

• Из редакционной почты

Не уходи из сердца, праздник

*Люблю тебя в любое время года,
Моё родное русское село!
И в тёплый день, и в непогоду
С тобой всегда мне на душе светло.*

15 августа жители и гости Елец в очередной раз отметили полюбившийся всем праздник – День села.

С утра двери Дома культуры были гостеприимно распахнуты для жителей села, которые несли свои работы на выставки. Это были цветочные композиции, поделки из различного материала, выпечка. Порадовали своими замечательными работами дети. А в конкурсе семейного творчества были представлены весёлые огородные пугала.

На площадке у Дома культуры были развёрнуты детские аттракционы к огромной радости девчонок и мальчишек.

Участниками театрального коллектива была поставлена сказка «Про лесную ста-

рушку Бабушку Ягушку». Не только дети, но и взрослые с интересом следили за происходящим на сцене и от души аплодировали артистам.

Затем всех ждал праздничный концерт-поздравление. Со сцены прозвучали тёплые слова в адрес старожилов села, супружеских пар, проживших вместе 40 и более лет, многодетных семей, «юных» пенсионеров, в этом году получивших право на заслуженный отдых. Не забыли и самого маленького жителя села. Всем были вручены подарки. А в качестве музыкальных подарков в концерте прозвучали песни в стиле ретро, ныне не часто исполняемые, а некоторые и незаслуженно забытые. Гости из Большой Коши и Киселёва порадовали зажигательными танцами.

По окончании концерта – подведение итогов конкурсов. Все участники награждены памятным подарками.

На спортивной площадке состоялся товарищеский матч по волейболу. Команда-победительница получила сладкий приз – торт.

Вечером у Дома культуры началась дискотека с А. Васильевым. Затем в вечернем небе засверкали огни фейерверка, после которого праздник продолжился.

Большое спасибо за финансовую поддержку праздника В. Кузину, Е. Туркину, семье Панастиди и тем жителям села, кто внёс свой маленький вклад в общее дело.

Ольга ПАШНИНА,
художественный руководитель
Елецкого СДК



Отдохнули душой

Так скажут те, кто в один из воскресных дней августа пришел в Дубровки на праздник Дня деревни. Для местных это был еще и престольный праздник иконы Смоленской Божией Матери.

На сельской улице под открытым небом звучало много песен. Их исполняли деревенский ансамбль «Дубравушка», гости из Селижарова Г. Румянцев и А. Васильев, рекой лились частушки. Местный поэт В. Козлов читал свои стихи, детвора с азартом участвовала в различных конкурсах. Приятным моментом, особенно для пожилых, стало вручение представителем партии «Справедливая Россия» Книги Памяти по Тверской области.

Через газету хотим поблагодарить организаторов нашего традиционного праздничного мероприятия, его спонсоров.

Л. ИВАНОВА



Приятная встреча

Хочу поделиться впечатлениями от очередной встречи выпускников Сухошинской школы, которая стала традиционной. Возможно, эти строки прочитают те, кто не захотел познакомиться с друзьями школьных лет или по каким-то причинам не смог приехать.

Каждая наша встреча пополняется новенькими. Нынче на ней присутствовали четверо одноклассников, окончивших школу 49 лет назад! В памяти августовская встреча прошлого года. Дочь одной из выпускниц, учась в техникуме, подружилась со сверстницей из другого района. После техникума они разъехались по разным местам, постепенно связь оборвалась. И вот одна из них приехала в Сухошину. Рассматривая стенд с фотографиями, услышала знакомую фамилию. Заинтересовалась: не та ли ее подруга? Оказалось, да. И так вот, спустя двадцать лет, произошла еще одна встреча.

С сожалением и скорбью вспомнили нашего товарища, ушедшего недавно из жизни. До этого он все годы был с нами. Светлая ему память.

От души хочется поблагодарить художественного руководителя Филистовского СДК Ю. Березина, организовавшего выездной концерт. Он был в тему: «Давно, друзья веселые, простились мы со

школою». Звучали задорные песни, мы играли в учителей и учеников, разгадывали загадки на школьную тему, вспоминали правила по русскому языку. Было весело и азартно.

На концерт пришли все жители Сухошин. И дети, и пожилые остались довольны. Вела программу культорганизатор Т. Плешак. Песни исполняли Н. Копышева и В. Базурова, «зажигали» молодые участницы самодеятельности О. Тимохина и О. Плешак.

Выйдя на улицу, увидели необычную картину: на поле, где трактор косил траву, важно расхаживали аисты. Насчитали 12 красивых птиц! Думаю, такое количество видел не каждый.

Вечерело, когда закончилась встреча выпускников нескольких поколений, подарившая массу впечатлений. Те, кто приехал впервые, обещали не пропустить сбор в 2016 году.

От всех присутствовавших наша благодарность А. Никанорову. Он «провел» нас по «ступенькам» школы, собрав большое количество фотографий, начиная с 1926 года. Спасибо фотографу Николаю, приехавшему из Панина. Желаем всем землякам здоровья и ждем на встречу в 2016 году. Следите за объявлением в районной газете.

**От имени выпускников
Е. КОНОНОВА**

• Спорт



Дети играют в футбол

В прошлую субботу команда мальчиков 2001 г.р. и моложе «Тройка» была приглашена на спортивный праздник в ЗАТО «Солнечный», где состоялся матч по мини-футболу. Команда хозяев была усилена игроками из Осташкова. Матч проходил с небольшим преимуществом селижаровцев, они и открыли счет (Александр Яковлев). Результат держался почти до конца матча. Однако в одной из контратак команда «Солнечного» сравняла счет (1:1). Гости усилили натиск на ворота соперников и провели два мяча. Их небольшая расслабленность позволила хозяевам опять сравнять счет (3:3). Было назначено дополнительное время, и

вновь отличился Александр Яковлев, забивший победный гол. Селижаровцы победили со счетом 4:3. Представитель местного отдела спорта награждал наших ребят медалями за первое место.

Дружеские отношения между командами из соседних районов поддерживаются. Поэтому наши мальчики приглашены на турнир по мини-футболу в честь открытия спорткомплекса в г. Осташкове, запланированный на 1 октября.

Александр ЕГОРОВ,
руководитель
отдела по ФК и спорту
администрации района

• Беседа врача

Не прикасаться и не пробовать

Как развивается наркотическая зависимость? Вспомните, как вы себя чувствуете, если случается что-нибудь хорошее, например, когда вас хвалят за отлично выполненную работу? Все ощущения в этот момент – результат работы лимбической системы. Получение удовольствия от различных ощущений и событий – очень важная часть нашей жизни, именно поэтому лимбическая система заставляет нас снова и снова искать то, что может порадовать. Наркотики болезненно эксплуатируют именно этот факт. Человек, впервые принимающий наркотик, обычно испытывает невероятные сильные ощущения. Положительно и активно стимулируется центр мотивации поведения,

который передаёт в мозг сигналы с помощью дофамина.

При регулярном употреблении наркотиков организм определённым образом адаптируется. Доза, приводящая в первые разы приёма к явно выраженному отравлению, воспринимается организмом нормально, хотя степень интоксикации не снижается, а даже наоборот. В мозге под действием постоянного избыточного количества нейротрансмиттеров начинают происходить серьёзные изменения. Лимбическая система постоянно вырабатывает дофамин, и нейроны получают его больше, чем обычно. Вред наркомании заключается в том, что нейроны могут начать сокращать число рецепторов, реагирующих на дофамин, или просто вырабатывать его мень-

ше сами. В итоге в мозг поступает меньше дофаминовых сигналов. При этом многие нейроны погибают под действием наркотических веществ. В результате способность дофамина активировать центры, отвечающие за приятные ощущения, значительно снижается. Человек становится ко всему равнодушным, его ничего не радует, он впадает в депрессию, которая даже способна привести к самоубийству. Жизнь без наркотиков кажется лишённой всех красок. Теперь этому человеку они необходимы, чтобы нормализовать уровень дофамина в мозге. Однако, чтобы вызвать избыток дофамина и, соответственно, такую же сильную эйфорию, которую человек испытал в самый первый раз, требуются всё большие и большие дозы. Именно

это и называется эффектом привыкания.

Под влиянием изменений, происходящих в структуре мозга, человек стремится принимать наркотики снова и снова, не задумываясь о последствиях и не останавливаясь ни перед чем: он ворует, теряет друзей и работу, ссорится с родственниками. Кроме того, начинаются серьёзные проблемы со здоровьем, в том числе и психическим. Человек теряет способность нормально мыслить и хорошо себя чувствовать без наркотиков, а также контролировать своё поведение. Это заставляет идти на всё ради очередной дозы. Наркоман – это то же самое, что психически больной человек.

Все наркотики действуют по-разному, но употребление любого из

них приводит к нарушению функционирования мозга. Наш мозг устроен таким образом, чтобы мотивировать нас к повторению таких действий, как, например, еда или сон, вызывая ассоциацию этих действий с чувством удовлетворения. Мозг запоминает действие и приятные ощущения, которое оно вызывает, и заставляет нас повторять это действие вновь и вновь. Так что, даже если первый приём наркотиков был добровольным решением, далее наступает физическая потребность в их регулярном употреблении, то есть зависимость.

Лариса БЕНДАС,
врач-нарколог ЦРБ

