

● Актуально



В январе студентки второго курса филиала колледжа им. А.Н. Коняева провели акцию «Быть здоровым – просто!», приуроченную к Всемир-

ному дню борьбы со СПИДом. В настоящее время остается актуальной проблема распространения ВИЧ-инфекции. Заболевают в основном молодые

люди, средний возраст которых от 15 до 29 лет.

Накануне преподаватели и обучающиеся высказали свои мнения о здоровом образе жизни, которые затем были объединены в тексте рекламного флаера. Маленькие листовки были распространены в филиале в качестве пропаганды здорового образа жизни, чтобы каждый задумался о своём пути к здоровью. По мнению молодых людей, ЗОЖ – это занятие физкультурой, отказ от курения, алкоголя, наркотиков, соблюдение личной гигиены и режима дня, регулярное медицинское обследование, полноценное питание и закаливание. Преподаватели дополнили, что хорошо было

бы меньше времени проводить у телевизора и компьютера, а постараться чаще общаться с живой природой и пребывать в отличном настроении.

В рамках этой же акции прошёл круглый стол «Что такое СПИД и как с ним бороться» (на снимке). В.Н. Киселёва, помощник эпидемиолога ГБУЗ «Селижаровская ЦРБ», доступно и кратко рассказала о вирусе и последствиях заражения, назвала количество зарегистрированных больных на территории района, ответила на вопросы. Вторая часть мероприятия прошла в формате «вопрос-ответ»: что такое СПИД, насколько опасно общение в быту с человеком, заражённым вирусом, могут ли

заразиться СПИДом дети и т.д. После чего участникам акции было предложено заполнить «Анкету оценки круглого стола», включающую в себя тесты. По ее результатам сделан вывод: обучающиеся получили полезную информацию, сделали для себя определённые выводы, которые помогут им сохранить здоровье. Кроме того, в студенческой среде с психологом ГБУ «КЦСОН» Ю.Б. Нагорной обсуждалась тема «Это важно знать». Разговор также шел об опасном заболевании и о способах его передачи, о группах риска и о том, как работать в себе ответственное отношение к здоровью, чтобы уберечься от ВИЧ-инфекции.

Татьяна ВИКТОРОВА

● Школьная жизнь

Успех как самовыражение

В сельской школе каждый ребенок как на ладонке, а талантливые, одаренные дети особенно заметны. Они принимают активное участие в жизни школы, ярко проявляют себя в учебной деятельности. В Оковецкой средней школе, где получают образование 49 детей, есть серьезный, ответственный ученик – Жарков Игорь. Он учится в 9 классе, ежегодно участвует в школьных и районных олимпиадах и занимает призовые места. А в этом году достойно представил наш район на региональном уровне. Успешно справившись с заданиями на олимпиадах по физике и географии, доказал, что и в сельской глубинке есть умники и умницы. Все награды и достижения Игоря – это результат его личного старания совместно с деятельностью семьи и школы.

Мы попросили Игоря ответить на некоторые вопросы. Получился небольшой рассказ о себе – интересный и искренний. Письмо он отправил по электронной почте. После уважительного приветствия, неожиданное признание, наверное, из чувства скромности:

«...Не сказал бы, что учусь очень хорошо, скорее что-то между «нормально» и «хорошо». По большинству предметов имею «4», по некоторым «5». Больше всего люблю точные и естественные науки: математику, физику, географию,

биологию, химию.

Постоянных увлечений нет, при этом меня интересуют многие вещи, в основном связанные с наукой, люблю смотреть какие-нибудь интересные фильмы и телепередачи. Предпочтение отдаю каналам: «National Geographic (HD)», «Nat Geo Wild», «Discovery Channel», «Наука 2.0», «Моя Планета», «RTG TV» и т.п. Люблю также слушать музыку и рисовать.

В этом году я принимал участие в районных олимпиадах по биологии, географии, физике и математике, в трех из них занял первые места, а по двум набрал проходной балл и вышел на региональный этап по географии и физике, который проходил в Твери. По географии стал единственным призёром среди девятиклассников и главным претендентом на участие в заключительном этапе Всероссийской олимпиады. По физике результаты скромнее: восьмое место из десяти. Но я доволен этим результатом, так как вообще не ожидал, что приму участие в областной олимпиаде по этому предмету.

Я очень рад, что «дорос» до олимпиады регионального уровня, которая предоставляет возможность проверить знания в определенной области. К тому же, в региональной принимают участие лучшие учащиеся школ из разных городов и районов области. Горжусь тем, что я в их числе.

Задания олимпиад, как правило, далеки от школьной программы, не такие как в обычной контрольной работе, требуют более глубокого знания предмета. Я обычно всерьёз не занимаюсь каким-либо предметом и не готовлюсь к олимпиадам – готовишься к одному, а там бывает совершенно другое. По физике мои знания ограничиваются информацией, взятой из уроков, справочников, телепередач и немного из Интернета.

А географией я увлекаюсь давно, поэтому с ней все интересней. В детстве любил рассматривать карты и флаги государств (во многом именно этому я обязан своим знанием карты Мира и России). Также мне очень нравится смотреть познавательные передачи по телевизору, из которых я беру много полезной информации. Последнее время пользуюсь Интернетом, если хочу найти ответ на интересующий вопрос.

С 18 по 24 января этого года я находился в областном профильном лагере для одаренных детей, который действовал на площадке «Компьютерий». В целом мне там понравилось.

В лагере я принимал участие учащиеся 9, 10 и 11 классов общеобразовательных учреждений области, получившие наивысшие результаты по итогам муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по



математике, информатике и физике. В течение недели для ребят проводились тренинги по данным общеобразовательным предметам, в структуру которых включались теоретическая и практическая части с углубленным изучением предметов. Занятия проводили педагоги-наставники, имеющие опыт подготовки победителей и призёров олимпиад, преподаватели, учителя высшей категории, в том числе из Москвы и Санкт-Петербурга.

В лагере я подружился со многими ребятами из разных районов. Если еще когда-нибудь представится возможность поехать туда, я обязательно поеду.

Кем бы я хотел стать в будущем, не смогу ответить, так как у меня есть много мыслей по этому поводу, и я не хотел бы делать преждевременных выводов».

Подготовила Татьяна ВИКТОРОВА

● Спорт

С новыми победами

Первый месяц наступившего года для спортсменов-борцов клуба «Ратибор» ДООЦ ФП ознаменовался участием в двух значимых турнирах, а следовательно, новыми победами и медалями.



В последней декаде января в спорткомплексе «Пролетарка» второй раз с момента создания областной федерации спортивной борьбы проходило первенство Тверской области среди юношей и девушек 1999-2001 г.р. На ковре боролись спортсмены вольного, греко-римского и женского стиля, всего более 130 участников. По итогам отбиралась команда для участия в первенстве ЦФО, которое пройдет в феврале в Рязани.

Наши борцы показали неплохой результат. Золото у Муслима Имадаева (58 кг), серебряные призёры – Владислав Куракин (42 кг), Серёжа Алавердян (63 кг), Никита Орлов 76 кг, который также боролся и по вольной борьбе среди мужчин и занял третье место. Бронзовые призёры – Сергей Деев (42 кг), Алексей Сигаев (50 кг) и Александр Федоров (84 кг). По вольной женской борьбе четвертое место заняла Ульяна Корнилова. В состав сборной Тверской области вошли М.Имадаев, С. Алавер-

дян и Н. Орлов (на снимке справа). Пожелаем им дальнейших успехов!

30 января в Санкт-Петербурге состоялся спортивный фестиваль, посвященный 72-й годовщине освобождения Ленинграда от фашистской блокады, который ведёт свою историю с 2002 года. На этот раз спортсмены 13-15 лет, начиная от I юношеского разряда, соревновались по 5 видам борьбы: греко-римская борьба, вольная борьба, самбо, дзюдо, джиу-джитсу. На соревнованиях приехали около 750 спортсменов (по 150 участников в каждом виде) из 20 регионов Российской Федерации.

В составе сборной области трое наших спортсменов показали хорошую борьбу и достойно дошли до финала. Владислав Куракин и Даниил Соколов



завоевали бронзу, Егор Корнилов на пятом месте.

За поддержку и помощь команда благодарит администрацию района в лице главы А.А. Титова и его заместителя А.Ю. Гусева, постоянных спонсоров ООО ПК «Ратибор» и, конечно, родителей.

Владимир КУЗИХИН, тренер-преподаватель по греко-римской борьбе и сумо
Фото из архива борцовского клуба